

நேரம்	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	ஞாயிறு
காலை 7.00 முதல் 7.30 வரை	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்	பால் (அ) காபி (அ) இஞ்சி டீ, பிஸ்கெட்
காலை 8.45 முதல் 9.15 வரை	வெள்ளை ரவை உப்புமா தக்காளி சட்னி	இட்லி குருமா (அ) சாம்பார்	கோதுமை ரவை உப்புமா தேங்காய் சட்னி	கிச்சடி தேங்காய் சட்னி	வெண்பொங்கல் புதினா சட்னி	சேமியா கொத்துமல்லி சட்னி	இட்லி சாம்பார் (அ) குருமா
மதியம் 1.30 முதல் 2.00 வரை	சாப்பாடு வெள்ளை பூசணி (அ) முள்ளங்கி சாம்பார் (அ) முட்டைகோஸ் பொரியல் (அ) கீரை பொரியல் ரசம், மோர்.	சாப்பாடு முட்டை குழம்பு (அ) பச்சைப்பயிறு குழம்பு ரசம், மோர் கோவக்காய் (அ) சுரக்காய் பொரியல்	சாப்பாடு பாகற்காய் குழம்பு ரசம், மோர் புலங்காய் பொரியல் (அ) தண்டு பொரியல்	சாப்பாடு பூண்டு குழம்பு ரசம், மோர் புலங்காய் பீர்க்கங்காய் (அ) மஞ்சள் பூசணி பொரியல்	சாப்பாடு சுண்டல் கத்திரிக்காய் குழம்பு ரசம், மோர் உருளைக்கிழங்கு கேரட் பீன்ஸ் (அ) பீட்ரூட் பொரியல்	சாப்பாடு வெண்டைக்காய் புளிக்குழம்பு ரசம், மோர் அவரக்காய் (அ) கீரைப் பொரியல் (அ) வெள்ளை பூசணி பொரியல்	சாப்பாடு சிக்கன் குழம்பு (அ) மட்டன் குழம்பு (அ) முட்டை குழம்பு (அ) பருப்பு ரசம், மோர் பொரியல்
மதியம் 4.15 முதல் 4.45 வரை	<b>டீ</b> சுருப்பு சுண்டல்	<b>டீ</b> வெள்ளை சுண்டல்	<b>டீ</b> பிஸ்கெட்	<b>டீ</b> வெள்ளை சுண்டல்	<b>டீ</b> பச்சை பயிறு	<b>டீ</b> பிஸ்கெட்	<b>இஞ்சி டீ</b> <b>டீ</b>
இரவு 7.00 முதல் 7.30 வரை	<b>இட்லி</b> தக்காளி குருமா	<b>இட்லி</b> சாம்பார்	<b>இட்லி,</b> <b>தோசை</b> தேங்காய் சட்னி	<b>இட்லி</b> கொத்துமல்லி சட்னி	<b>இட்லி</b> தேங்காய் சட்னி தக்காளி சட்னி	<b>இட்லி</b> கோதுமை (அ) ராகி தோசை சாம்பார்	<b>சாப்பாடு</b> ரசம்